mein zahn
DEINE ZAHNARZTPRAXIS

Professionelle Zahnreinigung (PZR) – Ablauf und Umfang

Eine Professionelle Zahnreinigung (PZR) wird in der Zahnarztpraxis durchgeführt und dient der Vorbeugung von Karies und Parodontitis. Im folgenden Text erfahren Sie den grundsätzlichen Ablauf und üblichen Umfang einer PZR.

1. Vorbereitung und Anamnese

- **Eingangsberatung**: Kurze Anamnese zu Allergien und Erkrankungen.
- **Zahnstatus:** Überprüfung der Zähne und des Zahnfleisches.

2. Entfernung von Plaque und Zahnstein

- **Plaque- und Zahnstein Entfernung:** Mit Handinstrumenten oder Ultraschallgerät.

3. Reinigung der Zahnzwischenräume

- **Interdentalreinigung:** Mit Zahnseide, Interdentalbürstchen oder Ultraschallgeräten.

4. Politur der Zähne

- **Polieren:** Mit spezieller Polierpaste, um die Zähne glatt zu machen und Verfärbungen zu entfernen.

5. Fluoridbehandlung

- **Fluoridierung:** Stärkt den Zahnschmelz und schützt vor Karies.

Bahnhofstraße 35 | 58452 Witten
Tel. +49 2302 1713000
info@meinzahnwitten.de | www.meinzahnwitten.de

6. Zahnfleischbehandlung (optional)

- **Zahnfleischpflege:** Behandlung bei Zahnfleischentzündungen oder Parodontitis.

7. Abschlussgespräch und Empfehlungen

- **Beratung:** Tipps zur Mundhygiene und gesunder Ernährung.
- **Nachsorge:** Gegebenenfalls Kontrolltermine.

Dauer der Behandlung

Zwischen 30 und 60 Minuten.

Häufigkeit der Zahnreinigung

Für die meisten Menschen – alle 6 Monate. Bei Risikofaktoren wie Zahnsteinbildung oder Parodontitis auch häufiger.

Kosten der Behandlung

Zwischen 90 und 100 Euro, meist nicht von gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Vorteile einer Professionellen Zahnreinigung

- **Vermeidung von Karies:** Durch gründliche Entfernung von Plaque und Zahnstein.
- **Gesundes Zahnfleisch:** Vorbeugung von Zahnfleischentzündungen und Parodontitis.
- **Bessere Mundhygiene:** Optimierung der täglichen Mundhygiene.
- **Frischer Atem:** Entfernung von Bakterien und Verfärbungen.